

ПРИНЯТ

Педагогическим Советом №1
ГБДОУ детский сад №51
Приморского района СПб
Протокол №1 от 31.08.2023 года

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детский сад №51
Приморского района СПб

С.В. Краевая
Приказ № 125 – Д от 31.08.2023 года

**Режим дня
на холодный период 2023 - 2024 учебного года
старшая группа «Теремок» (от 5– 6 лет)**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, активное бодрствование детей, и совместная деятельность в режимных моментах.	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, КГН, завтрак	8.30 - 9.00
Образовательная деятельность (занятия), самостоятельная игровая и совместная деятельность педагога с детьми	08.00 – 17.00
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.00 - 10.20
Самостоятельная игровая деятельность	10.20 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 12.10
Возвращение с прогулки	12.10 - 12.20
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки (занятия: музыкальное, физкультурное)	10.20-11.40 вторник, четверг
Подготовка к обеду, к/г навыки, обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.20
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, бодрящая гимнастика, самостоятельная игровая деятельность	15.20 - 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 - 15.50

Образовательная деятельность (занятия), самостоятельная игровая и совместная деятельность педагога с детьми	15.50 - 16.40
Подготовка к прогулке	16.40 - 17.00
Прогулка	17.00 - 19.00

Возможен гибкий режим дня в зависимости от оздоровительной работы учреждения и от погоды.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 128593760405429612695382320908471150083380202394

Владелец Краевая Светлана Викторовна

Действителен с 11.07.2023 по 10.07.2024