

**ПРИНЯТ**

Педагогическим Советом №1  
ГБДОУ детский сад №51  
Приморского района СПб  
Протокол №1 от 31.08.2023 года

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий ГБДОУ детский сад №51  
Приморского района СПб  
С.В. Краевая  
Приказ № 125 - Д от 31.08.2023 года

**Режим дня  
на холодный период 2023 - 2024 учебного года  
подготовительная группа «Солнышко» (6-7 лет)**

| Режимные моменты                                                                                                                                                 | Время                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| Прием и осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность, дежурство, совместная деятельность педагога с детьми                                                 | 7.00 – 8.35                  |
| Утренняя гимнастика                                                                                                                                              | 8.25 – 8.35                  |
| Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная игровая деятельность детей                                                                                       | 8.35 – 9.00                  |
| Образовательная деятельность (занятия), самостоятельная игровая деятельность детей между образовательной деятельностью (занятиями), активное бодрствование детей | 8.00 – 17.00                 |
| Подготовка к завтраку, второй завтрак                                                                                                                            | 10.10-10.25                  |
| Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми                                                                            | 10.25 – 10.40                |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                                                                                                  | 10.40 - 12.20                |
| Подготовка к прогулке, прогулка<br>(Музыкальные занятия), пятница 11.50-12.20                                                                                    | 10.25 - 11.40<br>по пятницам |
| Возвращение с прогулки                                                                                                                                           | 12.20 – 12.30                |
| Подготовка к обеду, к/г навыки, обед                                                                                                                             | 12.30 – 13.00                |
| Подготовка ко сну, сон                                                                                                                                           | 13.00 – 15.30                |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика после сна                                                                                                                | 15.30 – 15.40                |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                                                                                   | 15.40 – 16.00                |
| Образовательная деятельность (занятия), самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, подготовка к прогулке                   | 16.00 - 17.00                |
| Прогулка, уход детей домой                                                                                                                                       | 17.00 - 19.00                |

Возможен гибкий режим дня в зависимости от оздоровительной работы учреждения и от погодных условий

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 128593760405429612695382320908471150083380202394

Владелец Краевая Светлана Викторовна

Действителен с 11.07.2023 по 10.07.2024