

**ПРИНЯТ** Педагогическим Советом №1 от 31.08.2023 протокол №1 **Утверждаю** Заведующий ДОУ С.В.Краевая \_\_\_\_ приказ №125 -Д от 31.08.2023

**Режим дня обучающихся в ДОУ (на адаптационный период)**

Ранний возраст (2-3 года)		Младший и средний возраст			Старший дошкольный возраст		
Режимные моменты	2-3 года	Режимные моменты	3-4 года	4-5 лет	Режимные моменты	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей, осмотр, самостоятельная игровая и совместная деятельности в режимных моментах.	7.00-8.10	Прием детей, осмотр, самостоятельная игровая и совместная деятельности в режимных моментах.	7.00 -8.25	7.00-8.25	Прием детей, осмотр, самостоятельная игровая, трудовая и совместная деятельности в режимных моментах.	7.00- 8.25	7.00 - 8.25
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	Утренняя гимнастика	8.25-8.35	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, к/г навыки, завтрак	8.20-8.45	Подготовка к завтраку, к/г навыки, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	Подготовка к завтраку, к/г навыки, завтрак	8.35-9.00	8.35-9.00
Самостоятельная игровая и совместная деятельности, индивидуальная работа	8.45- 9.45	Самостоятельная игровая и совместная деятельности, индивидуальная работа	8.50-10.00	8.50-10.00	Самостоятельная игровая и совместная деятельности, индивидуальная работа,	9.00- 10.15	9.00- 10.15
К/г навыки, второй завтрак, уход детей домой	9.25-9.45	К/г навыки, второй завтрак, уход детей домой	10.00-10.10	10.00-10.10	Второй завтрак уход детей домой.	10.15-10.30	10.15-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.45-11.00	Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00	10.10-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.10	10.30-12.20
Возвращение с прогулки, к/г навыки	11.00-11.20	Возвращение с прогулки, к/г навыки	12.00-12.15	12.00-12.15	Возвращение с прогулки, к/г навыки	12.10-12.20	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед, уход детей домой.	11.20-12.00	Подготовка к обеду, обед, уход детей домой	12.15-12.50	12.15-12.50	Подготовка к обеду, обед, уход детей домой	12.20-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 -15.00	Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20	12.50-15.20	Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20	13.00-15.30
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00-15.20	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.20-15.35	15.20-15.35	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, игровая деятельность	15.20-15.35	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник, уход детей домой.	15.20-16.00	Подготовка к полднику, полдник, уход детей домой	15.35-16.00	15.35-16.00	Подготовка к полднику, полдник, уход детей домой	15.35-16.00	15.40-15.55
Игровая и совместная деятельности	16.00-16.40	Игровая и совместная деятельности	16.00-16.40	16.00 – 16.40	Игровая и совместная деятельности	16.00-16.40	15.55-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40-19.00	16.40-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40-19.00	16.40-19.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 128593760405429612695382320908471150083380202394

Владелец Краевая Светлана Викторовна

Действителен с 11.07.2023 по 10.07.2024