

**ПРИНЯТ**

Педагогическим Советом №1  
ГБДОУ детский сад №51  
Приморского района СПБ  
Протокол №1 от 31.08.2023 года

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий ГБДОУ детский сад №51  
Приморского района СПБ  
С.В. Краевая  
Приказ №125 - Д от 31.08.2023 года

**Режим дня  
на холодный период 2023 – 2024 учебного года  
младшая группа «Светлячки»**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, самостоятельная игровая и совместная деятельность в режимных моментах.	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку: к/г навыки, завтрак	8.20 - 8.50
Самостоятельная игровая деятельность	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность (занятия), самостоятельная игровая и совместная деятельность педагога с детьми	8.45 - 10.30
Подготовка к завтраку: к/г навыки, второй завтрак	10.00 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 - 11.50
Возвращение с прогулки	11.50 - 12.05
Подготовка к обеду: к/г навыки, обед	12.05 - 12.40
Подготовка ко сну	12.40 - 12.50
Дневной сон	12.50 - 15.20
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, бодрящая гимнастика, самостоятельная игровая деятельность	15.20 - 15.40

Подготовка к полднику, полдник	15.40 - 16.00
Самостоятельная игровая и совместная деятельность	16.00 - 16.40
Подготовка к прогулке	16.40 - 17.00
Прогулка	17.00-19.00

Возможен гибкий режим дня в зависимости от оздоровительной работы учреждения и от погоды.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 290930343710282493392205396682444359568355846745

Владелец Краевая Светлана Викторовна

Действителен с 06.09.2023 по 05.09.2024