

ПРИНЯТ

Педагогическим Советом №1
ГБДОУ детский сад №51
Приморского района Санкт-Петербурга
Протокол №1 от 31.08.2023 года

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детский сад №51
Приморского района Санкт-Петербурга
С.В. Краевая _____
Приказ № 125 - Д от 31.08.2023 года

**Режим двигательной активности детей
старшей группы «Цветочки»
в организованных видах деятельности
на 2023 - 2024 учебный год**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренняя гимнастика	10	10	10	10	10
Физкультурные минутки	8	8	8	8	8
Физкультурные занятия	25		25		
Музыкальные занятия			25	25	
Лечебная физкультура		25			
Прогулка: подвижные игры, спортивные задания	20	25	15	25	20
Бодрящая гимнастика после сна, массажные дорожки	10	10	10	10	10
Организованная двигательная деятельность детей на вечерней прогулке (подвижная или спортивная игра)	20	20	15	20	20
Время всего	93	93	108	93	68

Всего: 7 часов 30 мин по таблице для детей старшего дошкольного возраста (5 -6 лет).

Физкультурный досуг –1 раз в месяц (25 мин)

Музыкальные развлечения - 1 раз в месяц (25 мин)

Спортивные праздники 2 раза в год (по 25 минут)