ПРИНЯТ
Педагогическим Советом №1
ГБДОУ детский сад №51
Приморского района Санкт-Петербурга
Протокол №1 от 31.08.2023 года

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детский сад №51
Приморского района Санкт-Петербурга
С.В. Краевая _____
Приказ № 125 - Д от 31.08.2023 года

**Режим двигательной активности детей
Младшей группы «Светлячок»
в организованных видах деятельности
на 2023 - 2024 учебный год**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренняя гимнастика	10	10	10	10	10
Физкультурные минутки	3	3	3	3	3
Физкультурные занятия			15		15
Музыкальные занятия		15		15	
Лечебная физкультура	15				
Прогулка: подвижные игры, спортивные задания	10	15	15	15	10
Бодрящая гимнастика после сна, массажные дорожки	5	5	5	5	5
Организованная двигательная деятельность детей на вечерней прогулке (подвижная или спортивная игра)	10	10	10	10	10
Время всего	53	58	58	58	53

Всего: 4 часа 40 мин по таблице
Физкультурный досуг – 1 раз в месяц (15 мин)

Музыкальные развлечения - 1 раз в месяц (15 мин)

Спортивные праздники 2 раза в год (по 15 минут)