

**Принят**  
Педагогическим Советом №1  
ГБДОУ детский сад №51  
Приморского района Санкт-Петербурга  
Протокол №1 от 31.08.2023 года

**Утверждаю**  
Заведующий ГБДОУ детский сад №51  
Приморского района Санкт-Петербурга  
С.В. Краевая \_\_\_\_\_  
Приказ № 125 - Д от 31.08.2023 года

**Режим двигательной активности  
детей во второй группе раннего возраста «Колокольчики»  
в организованных видах деятельности  
на 2023 - 2024 учебный год**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренняя гимнастика	10	10	10	10	10
Физкультурные минутки	2	2	2	2	2+2
Физкультурные занятия	10		10		
Музыкальные занятия		10	10		
Лечебная физкультура				10	
Прогулка: подвижные игры, спортивные задания	5	10	10	5	10
Бодрящая гимнастика после сна, массажные дорожки	5	5	5	5	5
Организованная двигательная деятельность детей на вечерней прогулке (подвижная или спортивная игра)	5	5	5	10	10
<b>Всего время</b>	<b>47</b>	<b>42</b>	<b>42</b>	<b>42</b>	<b>39</b>

Всего: 3 часа 32 минуты

Музыкальные развлечения 1 раз в месяц – 10 минут

Физкультурные развлечения 1 раз в месяц – 10 минут