

**ПРИНЯТ**  
Советом №1  
ГБДОУ детский сад №51  
Приморского района Санкт-Петербурга  
Протокол №1 от 30.08.2023 года

**УТВЕРЖДАЮ** Педагогическим  
Заведующий ГБДОУ детский сад №51  
Приморского района Санкт-Петербурга  
С.В. Краевая \_\_\_\_\_  
Приказ № 125 - Д от 31.08.2023 года

**Режим двигательной активности детей  
разновозрастной (от 3 до 5 лет) диабет группы «Непоседы»  
в организованных видах деятельности  
на 2023 - 2024 учебный год**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренняя гимнастика	10	10	10	10	10
Физкультурные минутки	3	3	3	3	3
Физкультурные занятия		15		15	
Музыкальные занятия	15				15
Лечебная физкультура			15		
Прогулка: подвижные игры, спортивные задания	20	15	20	15	15
Бодрящая гимнастика после сна, массажные дорожки	7	7	7	7	7
Организованная двигательная деятельность детей на вечерней прогулке (подвижная или спортивная игра)	10	15	15	15	10
<b>Время всего</b>	<b>65</b>	<b>65</b>	<b>70</b>	<b>65</b>	<b>60</b>

С учетом возрастных, индивидуальных особенностей обучающихся

**Всего: 5 часов 25 мин**

Физкультурный досуг 15 мин – один раз в месяц

Музыкальный досуг 15 мин - один раз в месяц

Спортивные праздники – 2 раза в год по 15 минут