

Утверждаю
Заведующий
Краеван С.В.



МЕНЮ

Пищевая аллергия сад

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БАТОН (аллерг), 35	БАТОН (аллерг), 35	БАТОН (аллерг), 35	БАТОН (аллерг), 35	БАТОН (аллерг), 35	БАТОН (аллерг), 35	БАТОН (аллерг), 35	БАТОН (аллерг), 35	БАТОН (аллерг), 35	БАТОН (аллерг), 35
ХЛЕБЦЫ	ХЛЕБЦЫ	ХЛЕБЦЫ	ХЛЕБЦЫ	ХЛЕБЦЫ	ХЛЕБЦЫ	ХЛЕБЦЫ	ХЛЕБЦЫ	ХЛЕБЦЫ	ХЛЕБЦЫ
БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9	БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9	БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9	БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9	БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9	БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9	БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9	БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9	БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9	БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9
КАША ГРЕЧНЕВАЯ 180	КАША КУКУРУЗНАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ 180	КАША РИСОВАЯ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ 180	КАША КУКУРУЗНАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 180	КАША РИСОВАЯ 180
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180
II Завтрак									
ЯБЛОКО 70	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 80	ГРУША 80	СЛИВА САДОВАЯ 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 80	ГРУША 100	ЯБЛОКО 100	СЛИВА САДОВАЯ 100
ВОДА МИНЕРАЛЬНАЯ 250	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150			СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150			СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150									
Обед									
ХЛЕБ РЖАНОЙ (аллерг), 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ (аллерг), 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ (аллерг), 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ (аллерг), 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ ЭКС 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ (аллерг), 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ (аллерг), 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ (аллерг), 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ (аллерг), 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ (аллерг), 45
ХЛЕБ	ХЛЕБ	ХЛЕБ	ХЛЕБ	ХЛЕБ	ХЛЕБ	ХЛЕБ	ХЛЕБ	ХЛЕБ	ХЛЕБ
БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ 25	БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ 25	БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ 25	БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ 25	БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ 25	БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ 25	БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ 25	БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ 25	БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ 25	БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ 25
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 35	ОГУРЕЦ СВЕЖ. 40	ИКРА ОВОЩНАЯ 80	ОГУРЕЦ СВЕЖ. 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖ. 40	ИКРА ОВОЩНАЯ 80	ОГУРЕЦ СВЕЖ. 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40
СУП С КРУПНОЙ И ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250/25	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 250	СУП С ЦВЕТАХ. КАПУСТЫ 250	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ 250/10	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С МЯСОМ ИНДЕЙКИ 250	СУП ЛЮБЯТЕЛЬСКИЙ (с греч. крупой) И ГОВЯД. 250	ЩИ ИЗ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 250	СУП ИЗ ЦВ. КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 250	СУП КАРТОФ. С ИНДЕЙКОЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ 250
ПЛОВ СО СВИНИНОЙ 200	ПЮРЕ ПРИПУЩЕННЫЕ С ГОВЯД. 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 170	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 170	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 160	РАТУ ОВОЩНОЕ СО СВИНИНОЙ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ 200	РИС ОТВАРНОЙ 150	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 180	ПЮРЕ ОВОЩНОЕ 180
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 170	КОМПОТ ИЗ ГРУШ 180	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ 50	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ИНДЕЙКИ 60	ТЕФТЕЛИ ИЗ ИНДЕЙКИ 60	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180	ТЕФТЕЛИ ИЗ ИНДЕЙКИ 50	КОТЛЕТА МЯСО-КАРТОФ. свин. 60	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯД. 60
		КОМПОТ ИЗ КЛЮКВЫ И ЯБЛОК 200	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180	КОМПОТ ИЗ ГРУШ 180			КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И БРУСНИКИ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180
Полдник									
БАТОН (аллерг), 35	БАТОН 35	БАТОН (аллерг), 35	БАТОН (аллерг), 35	БАТОН (аллерг), 35	БАТОН (аллерг), 35	БАТОН (аллерг), 35	БАТОН (аллерг), 35	БАТОН (аллерг), 35	БАТОН (аллерг), 35
ХЛЕБЦЫ	ХЛЕБЦЫ	ХЛЕБЦЫ	ХЛЕБЦЫ	ХЛЕБЦЫ	ХЛЕБЦЫ	ХЛЕБЦЫ	ХЛЕБЦЫ	ХЛЕБЦЫ	ХЛЕБЦЫ
БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9	БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9	БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9	БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9	БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9	БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9	БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9	БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9	БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9	БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9
КАРТОФЕЛЬ ТУШ С МЯСОМ 200	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	ОВОЩНОЕ РАТУ С МЯСОМ ИНДЕЙКИ 160	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 140	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ С ИНДЕЙКОЙ 175	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 160	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 150	СВИНИНА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 160
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180	РЫБИК ГОВЯЖ. ТУШЕН. 45	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	РЫБИК ОТВАРНОЙ 40	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	РЫБИК ГОВЯЖ. ТУШЕН. 40	ТЕФТЕЛИ ИЗ ИНДЕЙКИ С РИСОМ 65	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150