

Утверждаю
Заведующий
Краева С.В.

МЕНЮ

Пищевая аллергия ясли

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9	ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9	ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9	ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9	ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9	ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9	ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9	ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9	ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9	ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9
КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150	КАША КУКУРУЗНАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ 150	КАША РИСОВАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ 150	КАША КУКУРУЗНАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150	КАША РИСОВАЯ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 150
II Завтрак									
ЯБЛОКО 90	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 90	ГРУША 80	ГРУША 80	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 80	ГРУША 100	ЯБЛОКО 100	ГРУША 100
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,2 ясли 150						СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,2 ясли 150		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,2 ясли 150	
Обед									
ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ 25	ХЛЕБ ОГУРЕЦ СОЛ. 25	ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ 25	ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ 25	ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ 25	ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ 25	ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ 25	ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ 25	ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ 25	ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ 25
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ОГУРЕЦ СОЛ. 25	ОГУРЕЦ СВЕЖ. 35	ИКРА ОВОЩНАЯ 70	ОГУРЕЦ СВЕЖ. 35	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖ. 30	ИКРА ОВОЩНАЯ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖ. 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30
СУП С КРУПНОЙ И ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150/15	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 150	СУП С ЦВЕТН. КАПУСТОЙ 150	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ 150	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С МЯСОМ ИНДЕЙКИ 150	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ (с греч. крупой) И ГОВЯД. 150	ЩИ ИЗ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП ИЗ ЦВЕТН. КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП КАРТОФ. С ИНДЕЙКОЙ 200	СУП С КРУПНОЙ И ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150/15
ПЛОВ С ИНДЕЙК. 150	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ С ГОВЯД. 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ИНДЕЙКИ 50	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 130	РАТУ ОВОЩНОЕ СО СВИНИНОЙ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ свин. 160	ТЕФТЕЛИ ИЗ ИНДЕЙКИ 40	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 150	ПЮРЕ ОВОЩНОЕ 150
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 170	КОМПОТ ИЗ ГРУШ 150	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ 50	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	ТЕФТЕЛИ ИЗ ИНДЕЙКИ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 150	КАША РИСОВАЯ 150	КОМПОТ ИЗ МЯСО- КАРТОФ. говяд. 55	КОТЛЕТЫ ИЗ свин. 50
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180	КОМПОТ ИЗ ГРУШ 180			КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 150
Полдник									
ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9	ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9	ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9	ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9	ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9	ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9	ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9	ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9	ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9	ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9
КАРТОФЕЛЬ ТУШ С МЯСОМ свин. 170	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	ОВОЩНОЕ РАТУ С МЯСОМ ИНДЕЙКИ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ С ИНДЕЙКОЙ 155	ЯЗЫК ГОВЯЖ. ТУШЕН. 35/30	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 150	ОВОЩИ ТУШ. свин. 150
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,2 ясли 150	МЯСО ИНДЕЙКИ ТУШЕНОЕ 40/30	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 150	ЯЗЫК ГОВЯЖ. ТУШЕН. 45	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,2 ясли 150	ЯЗЫК ОТВАРНОЙ 40	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,2 ясли 150	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 120	ТЕФТЕЛИ ИЗ ИНДЕЙКИ С РИСОМ 55	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,2 ясли 150
	ЧАЙ С САХАРОМ 150		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,2 ясли 150		ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	