

Отчет о выполнении плана работы по физкультурно – оздоровительным мероприятиям в ГБДОУ детский сад №51 компенсирующего вида Приморского района Санкт – Петербурга за 2019-2020 учебный год

Одна из важнейших задач учреждения охрана и укрепление здоровья воспитанников через интеграцию образовательных областей, создание условий безопасной образовательной среды, осуществление комплекса психолого – педагогической, профилактической и оздоровительной работы, воспитание здорового образа жизни. В соответствии с этим особую актуальность приобретает поиск новых средств и методов повышения эффективности физкультурно-оздоровительной работы в дошкольных учреждениях, создание оптимальных условий для всестороннего гармоничного развития личности ребёнка. Работа по физкультурно – оздоровительным мероприятиям в ГБДОУ детский сад №51 в течение года проводилась в соответствии планом работы физкультурно – оздоровительных мероприятий на 2019-2020 учебный год.

В течение года проводилась работу по всем направлениям плана:

1. Проводился педагогический мониторинг индивидуального развития обучающихся по области «Физическое развитие»

В начале учебного года в сентябре месяце проводилась диагностическая оценка функционального состояния мышечного корсета обучающихся.

Медицинская сестра по лечебной физкультуре совместно с врачом в начале года проводила осмотр детей на наличие отклонений в опорно-двигательном аппарате. Знакомилась с сопутствующими заболеваниями.

Для оценки функционального состояния мышечного корсета применялись тесты.

1 Силовая выносливость мышц – и. п. лежа на животе, руки в крылышки, поднимается плечевой пояс и удерживается в секундах.

2 Силовая выносливость мышц брюшного пресса – и. п. лежа на спине руки вдоль туловища, поднятие прямых ног- количество раз общей силовой выносливости мышц. При осмотре детей выявлялись отклонения в опорно-двигательном аппарате: нарушения осанки в сагиттальной и фронтальной плоскости, плоскостопие—х-образная деформация ног, плоско - вальгусные стопы.

По результатам функциональной диагностики дети показали в основном низкий и средний результат.

Исходя из этого основными задачами при выработке правильной осанки, профилактике и коррекции плоскостопия являются.

1 Совершенствование функций организма, повышение его защитных свойств устойчивости к различным заболеваниям.

2 Формирование правильной осанки и укрепления всех групп мышц

3 Профилактика и коррекция деформаций ног.

4 Тренировка

5 Улучшение координации движений.

6 Формирование у детей умения и навыка правильного выполнения движений.

Педагогическая диагностика проводилась инструктором по физической культуре. Были обследованы 258 детей для выявления динамики формирования у обучающихся физических качеств, которые они должны приобрести в результате ее усвоения к 7 годам.

Результаты диагностики необходимы для поддержки ребенка, построения его индивидуального маршрута и профессиональной коррекции его особенностей развития; для оптимизации работы с детьми; для создания РППС в группе, где ребенок будет плодотворно развиваться, общаться, максимально раскрывать свой детский потенциал.

Данные на начало учебного года.

Всего обследовано	низкий уровень	средний уровень	высокий уровень
258	80	125	53

Проведение диагностики по физическому развитию позволяет отслеживать результаты и своевременно прогнозировать дальнейшую работу, планировать работу по физическому развитию детей, а также определять индивидуальный маршрут каждого ребенка.

Педагогическая диагностика не проводилась в конце года из – за коронавируса.

2. *Профилактическая работа* (диетотерапия, проведение плановых профилактических прививок, инсулинотерапия, фитоаэризация, профилактика нарушений опорно-двигательного аппарата, плоскостопия). В учреждении проводится элиминационный режим — важная составляющая профилактической работы в дошкольной образовательной организации для детей с аллергическими заболеваниями. Предполагает комплекс мероприятий, исключающих или уменьшающих контакт ребенка-аллергика и причинно-значимого аллергена. Соблюдение соблюдения режима дня; беседы с детьми по ЗОЖ и ОБЖ. Учреждением разработано специальное - гипоаллергенное меню:

- диета №5 Г/А-гипоаллергенная-для детей с пищевой аллергией;
- диета №4 А/Г-аглиадиновая диета для детей с целиакией;
- диета № 9б - для детей с сахарным диабетом 1-го типа.

3. *Физкультурно-оздоровительная работа* (занятия лечебной физкультурой, физкультурные занятия, физкультурно-оздоровительных мероприятий, различные виды гимнастик, прогулки и спортивные соревнования на свежем воздухе; использование здоровьесберегающих технологий, босохождения по специальным дорожкам здоровья);

4. *Информационно-просветительская* (оформление информационных стендов, проведение лекций, бесед, консультаций по проблемам сохранения и укрепления здоровья с педагогами и их родителями, ЗОЖ)

5. *Использовались нетрадиционные формы работы* (сказкотерапия, песочная терапия, игры с водой, массаж мячиками су-джок, элементы фитбола);

6. *Проводились в течение года закаливания:*

Таблица закаливающих мероприятий

1.	Контрастные воздушные ванны	Групповое помещение и спортивный зал	После дневного сна, на физкультурных занятиях
2.	Ходьба босиком		После сна, на занятии в физкультурном зале
3.	Облегченная одежда детей.	Групповое помещение	В течение дня
4.	Мытье рук, лица прохладной водой	Туалетная комната	В течение дня
5	Тропа здоровья (ходьба по различным массажным коврикам, по соляной дорожке)	Спальня	После сна
6	Игровой самомассаж	Спальня	После сна
7	Бодрящая гимнастика	Спальня	После сна
8	Сон с открытой форточкой (в теплое время года); проветривание спальни перед сном детей (закрываются за 10 минут до отхода ко сну детей)	Спальня	Во время обеда детей

7. Были созданы условия для проведения профилактических, физкультурно-оздоровительных мероприятий:

- физкультурный зал (оборудованный спортивным инвентарем)
- музыкальный зал
- галотерапия (соляная пещера)
- медицинский блок
- в группах свободное пространство для реализации двигательной активности детей
- в каждой группе имеется физкультурный уголок со спортивным инвентарем
- в помещении спальни в группах имеется в наличии свободное пространство для проведения бодрящей гимнастики, босохождения по дорожкам здоровья
- каждая группа имеет свою игровую площадку на территории детского сада
- имеется площадка на территории детского сада со спортивным оборудованием

Анализ заболеваемости за 2018 и 2019 год

Показатели	2018 год			2019 год		
	Всего	Ранний возраст	Дошкольный воз.	Всего	Ранний возраст	Дошкольный воз.
Среднесписочный состав	303	30	273	300	41	259
Число пропусков детодней по болезни	4128	504	3624	3918	371	3547
Число пропусков на одного ребенка	13.6	16.8	13.2	13	9	13,6
Средняя продолжительность одного заболевания	8	8	8	7	7	7
Количество случаев заболевания	516	63	453	558	122	436
Количество случаев на одного ребенка	1.7	2.0	1.6	1.9	2.9	1.7
Показатель на 1000	1702.9	2100	1659.3	1860	1292.68	1949,80
Количество часто и длительно болеющих детей	35	5	30	20	6	14
Индекс здоровья № 15% - 40% $5 \times 100 : 300 = 1.7$						

Сравнение результатов анализа заболеваемости за 2018 и 2019 год показал, что благодаря системе по физкультурно – оздоровительной работе понизилась заболеваемость обучающихся. Уменьшилось количество пропусков по болезни.

Заболеваемость в сравнении за 2018, 2019 год

№	Заболеваемость	2018	2019

		Всего случаев	В. т. ч. детей с 3-х лет и старше	Всего случаев	В. т. ч. детей с 3-х лет и старше
1.	Бактериальная дизентерия	0	0	0	0
2.	Энтерит, колит, гастроэнтерит	7	6	7	3
3.	Скарлатина	1	1	0	0
4.	Ангина	1	1	0	0
5.	ОРВИ	461	407	486	453
6.	Пневмония	3	3	4	4
7.	Несчастные случаи, отравления, травмы	1	1	1	1
8.	Другие заболевания	41	33	60	44
	Всего:	516	453	558	505

Уменьшилось число заболевания инфекционными заболеваниями благодаря проведению просветительской работы с родителями.

8. В течение года проводилась просветительская работа родителей. В каждой группе имеется информационный уголок, где в одном из разделов имеется «Уголок здоровья». Информация обновляется еженедельно педагогами и медицинскими работниками. Так же, около медицинского кабинета имеется стенд с печатными консультациями и информацией для родителей. Около физкультурного зала так же имеется информационный стенд, который обновляется инструкторами по физо еженедельно. Имеется отдельный информационный стенд по лечебной физкультуре. Все специалисты проводят консультации для родителей, обеспечивая их необходимой информацией.

В 2019-2020 учебном году были запланированы в годовом плане и проведены следующие мероприятия по физкультурно – оздоровительной работе и по воспитанию здорового образа жизни.

Мероприятия, проводимые по плану
День здоровья проводился ежемесячно по плану работы воспитателей
Физкультурные занятия (2 раза в неделю) и занятия лечебной физкультурой (1 раз в неделю) по расписанию НОД

Оздоровительные мероприятия на месяц (таблица) заполняется воспитателем ежемесячно. Реализация оздоровительной программы «Здоровый дошкольник» ежедневно.			
Утренняя гимнастика и бодрящая гимнастика (ежедневно)			
Соблюдение режима двигательной активности (ежедневно)			
Посещение детьми соляной пещеры (галотерапия) 2 раза в год			
<p>В январе проводился Педагогический совет №3 по теме: «Реализация комплексной системы физкультурно – оздоровительной работы в ДОУ по сохранению и укреплению физических и психического здоровья дошкольников, формирование интереса детей и родителей к ЗОЖ»</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Анализ заболеваемости, сравнение 2018 и 2019 год; 2. «Создание РППС групп по физкультурно – оздоровительной работе(условия), выступление инструктора по физической культуре, Соколовой Е.Е. 3. Укрепление физического и психического здоровья обучающихся в совместной работе с родителями», выступление педагога- психолога, Николаенко С.Б. 			
месяцы	мероприятия с обучающимися	мероприятия с родителями	развивающая – предметно пространственная среда
сентябрь	Спортивный досуг «В стране дорожных знаков»	Родительские собрания, один из вопросов «Адаптация ребенка к детскому саду»; «ЗОЖ»	Педагоги подготовили материал, атрибуты для проведения спортивных игр и упражнений на прогулке
	Музыкальный досуг «В гостях у Светофора»		Воспитатели обновили картотеки подвижных игр в уголках по физической культуре в группах
октябрь	Спортивные районные соревнования «Первые старты»	Консультации на группах: «Здоровый образ жизни в семье»	
	Неделя ЗОЖ с 14.10 по 18.10	«Как приучить ребенка к здоровой пище»	Организация РППС по ЗОЖ
	Всемирный день мытья рук (15.10): беседы, опыты, экспериментальная деятельность		Экспериментальная лаборатория
	Спортивные соревнования ко Дню пожилого человека.		
ноябрь	Беседы с детьми старшего	Консультации в	

	возраста «О людях с ОВЗ» 13.11- международный день слепых, 14.11- день борьбы с диабетом (беседы с детьми диабет групп: Ромашки, Непоседы)	уголках здоровья в группах	
	Спортивные соревнования ко Дню Матери		Мамы участвовали в соревнованиях
декабрь	Беседа «О роли гигиены и режима дня для здоровья человека»	Консультации в уголках здоровья в группах	Обновление материала в физкультурных уголках: картотеки здоровьесберегающих технологий
		«Правила поведения на льду»	Наглядный материал в уголки ЗОЖ: органы человека и их значение: глаза - смотреть, уши-слушать)т.д.
январь		Консультация «Укрепление физического и психического здоровья обучающихся в совместной работе с родителями» педагог - психолог Николаенко С.Б	Атрибуты для спортивных и подвижных игр
февраль	Спортивный праздник «Есть такая профессия защищать Родину»	«Игры и упражнения на снятие гиперактивности у детей»; «Осторожно, вирусы»	
март	Беседы с детьми «Органы здоровья уха и слуха»(03.03)	«Что надо знать о коронавирусе»	Наглядный материал: ИКТ, иллюстрации
	Неделя ЗОЖ		
	Спортивный досуг «Загадки страны Светофория» (старший возраст)		Атрибуты к досугу
	Спортивный досуг «Путешествие на паровозике из Ромашково» (младший и средний возраст)		
Апрель	Детский сад не работал (коронавирус)		

Май	Детский сад не работал (коронавирус)
Июнь, июль, август	Летняя оздоровительная работа (по плану)

Вывод: выполнению плана физкультурно – оздоровительных мероприятий уменьшилось количество пропусков по болезни обучающихся. У многих обучающихся, особенно в группах старшего возраста, наступает улучшение состояния здоровья, укрепляется мышечный корсет, повышается тонус организма, идет ремиссия. Проводя просветительскую работу среди детей и родителей, мы помогаем семьям соблюдать здоровый образ жизни.

План физкультурно – оздоровительной работы за 2019-2020 учебный год реализован.